

2009 全國山域救助技能觀摩演練

暨高空繩索救援競技

活動計劃書



指導單位：行政院國家搜救指揮中心

內政部消防署

台北市、台北縣、基隆市政府消防局

桃園縣、新竹縣、新竹市政府消防局

主辦單位：中華民國山難救助協會

承辦單位：中華民國山難救助協會北區搜救委員會

協辦單位：中華民國山難救助協會中、南、東區搜救委員會

臺北縣縣議員蕭貫譽服務處

台北縣板橋市公所

台北縣烏來鄉鄉公所

社團法人台北縣樂山會

小鬍子冒險學校

亞陞繩索技術訓練中心

贊助單位：維他露文教基金會

歐都納股份有限公司

台灣山岳文化事業(股)公司

活動地點：臺北縣烏來鄉綜合體育場

活動日期：中華民國 98 年 11 月 14-15 日

2009 全國山域救助技能觀摩演練

暨高空繩索救援競技施行辦法

一、主旨：

繩索救援是一種特殊的繩索操作技術，在登山、溯溪、攀岩、探洞等山野活動其使用方式因需求略有不同，登山時會考慮裝備輕巧、簡便，使用較多的取代器材，溯溪、攀岩則考量較多的安全確保防止墜落，大岩壁攀登、探洞、攀樹等垂直作業倚賴繩索作業更多，幾乎長時間都在繩索上活動，需要非常熟練上升、下降、轉換與確保的動作。為免使用繩索作業意外發生，提昇山域救助技能教育增進山域活動安全，針對繩索救援以重點示範、解說、模擬、觀摩、演練方式舉行，以提升訓練搜救員熟練繩索救援系統的拯救技能。

二、指導單位：行政院國家搜救指揮中心、內政部消防署、台北市、台北縣、桃園縣、新竹縣市政府消防局、基隆市政府消防局。

三、主辦單位：中華民國山難救助協會。

四、承辦單位：中華民國山難救助協會北區搜救委員會。

五、協辦單位：中華民國山難救助協會中區搜救委員會

中華民國山難救助協會南區搜救委員會

中華民國山難救助協會東區搜救委員會

臺北縣縣議員蕭貫譽服務處、台北縣板橋市公所、臺北縣烏來鄉鄉公所

六、演練日期：98 年 11 月 14 日（六）至 11 月 15 日（日），共計二天一夜

七、演練地點：臺北縣烏來鄉綜合體育場

八、觀摩演練示範科目：繩索救援觀摩演練

一、個人基本技術練習(示範與觀摩)

1. 個人救援保護裝備組裝
2. 繩索定位、單繩上升轉下降(單人)
3. 單繩過繩結上升轉下降(單人)

二、救援操作(分站示範操作與觀摩)

1. 雙繩傷患下降狀態救援作業
2. 雙繩傷患上升狀態救援作業
3. 單繩傷患下降狀態救援作業
4. 單繩傷患上升狀態救援作業
5. 分站觀摩演練

6. 檢討與技術分享

三、 救援操作(設站實際演練操作與觀摩)

1. 雙繩傷患下降狀態救援作業(二人一組)
2. 雙繩傷患上升狀態救援作業(二人一組)
3. 單繩傷患下降狀態救援作業(二人一組)
4. 單繩傷患上升狀態救援作業(二人一組)

九、參加辦法：凡從事於山域救助，推展安全登山教育之官方、民間團體社團及社會人士均可報名參加。

1. 報名方式：填妥報名表 E-mail 至 kar.go@msa.hinet.net 或傳真至 02-29573487

2. 報名地點：

北區委員會聯絡處：板橋市區運路 10 號 總幹事：劉崑耀 0910-338238

辦公時間：星期一至星期五 12:00~21:00 電子信箱：kar.go@msa.hinet.net

聯絡人：廖青誼 0935-276789 02-29536600 傳真：02-29573487

3. 報名費用：每人新台幣陸佰元整（含大會手冊、團體保險、餐食、場地費用等）

(1) 可使用電匯或現金袋方式郵寄。

(2) 各區示範演練人員不收取報名費用，但須在報名同時將演練項目及人員名單給主辦單位，並於現場確實依規定示範演練及講解。

(3) 競技組及觀摩組請繳交報名費。

4. 匯撥帳號：板信商業銀行後埔分行 帳號：（銀行代碼 118）0020-131-3505643

戶名：社團法人台北縣樂山會

採電匯方式繳交報名費，請將匯款單、影印註明社團、單位、隊名後一併交寄或傳真。

5. 報到時間：中華民國 98 年 11 月 14 日 08：00。

6. 報到地點：臺北縣烏來鄉綜合體育場

7. 活動地點交通路線：（詳如附圖）。

8. 報名截止日期：98 年 10 月 14 日前（以繳交報名費為準）

十、活動方式、觀摩內容：

示範組：由中華民國山難救助協會北區委員會派員，集中定點於模擬地形由示範小組現地定點演練並實施功能、特性解說。

演練組：由各區自行提出與繩索救援相關之技術科目，於會場中實地演練並解說；

須在報名時附上演練科目及人員名單。

競技組：以兩人一組，須備妥個人安全護具、保護裝備及所需救助器材。

參加對象：(1)官方消防單位。

(2)民間救難團體。

(3)各區委員會推薦 1-2 組，每組人數 2 人。

取前五名：第一名 獎金貳萬元整、獎牌、獎品。

第二名 獎金壹萬元整、獎牌、獎品。

第三名 獎金陸仟元整、獎牌、獎品。

第四名 獎金參仟元整、獎牌、獎品。

第五名 獎金壹仟元整、獎牌、獎品。

完賽者 紀念牌、獎品。

獎品於現場公告，獎金將於現場再加碼。

備註：1. 競技規則將於 10 月 5 日前，公告於中華民國山難救助協會網站。

2. 歡迎來函向承辦單位索取。

3. 北區搜救委員會教練及助教均不得報名參加競技組。

4. 由各區推薦 5~8 名資深教練擔任競技組之評審裁判。

觀摩組：1. 報名以團體為主，人數無限制。

2. 請於大會規劃之管制區域內，觀摩或攝影紀錄各項搜救技能演練，切勿越區或影響操作人員。

十一、食宿：大會提供第一日午、晚餐，第二日早餐、午餐，參加人員請自備碗筷

(請勿使用免洗餐具)及營宿裝備、外帳、戶外椅等。

營宿場地：臺北縣烏來鄉綜合體育場

十二、注意事項：

1. 為確保示範、演練人員安全、示範演練期間全程戴配岩頭盔、確保器材，不可穿拖鞋、涼鞋。
2. 繩索及安全護具需各隊自行攜帶，主繩使用低彈性繩 $\phi 11\text{mm}$ 長 20 米各 2 條。
3. 請維護營地環境整潔，勿隨意丟棄垃圾，並注意爐火安全。
4. 營宿場地搭帳僅限操場、樓下走廊，請勿擅自進入學校教室或其他室內。
5. 未能於 10 月 14 日前完成報名者，不得參加演練競技組。
6. 本活動如有未盡事宜，大會得另行公布。

2009 年全國山域救助技能示範觀摩演練活動流程

日期	時間	內 容	備註
11 月 14 日	08:00~08:30	報到	
	08:30~09:30	2009 全國山域救助技能開幕式業式	
	09:30~12:00	救援現場危害告知 個人保護裝備 PPE 組裝示範操作 繩索救援系統個人基本技術練習(示範與觀摩) 1. 繩索定位 2. 單繩上升下降 3. 繩索轉換上升下降 4. 單繩過繩結上升、下降 5. 斜升轉換垂降、上升，斜下中途點下降 6. 上升轉換。(練體力及多重轉換)	
	12:00~13:00	午餐休息	
	13:00~17:30	救援操作(分站示範操作與觀摩) 雙繩下降狀態救援作業(二人一組) 雙繩上升狀態救援作業(二人一組) 單繩下降狀態救援作業(二人一組) 單繩上升狀態救援作業(二人一組)	
	17:30~19:00	晚餐	
	19:00~20:30	示範課目檢討 繩索救援競技程序說明	
11 月 15 日	05:30~06:30	起床	
	06:30~07:30	體操	
	07:30~08:00	早餐	
	08:00~09:50	救援操作(分站演練操作與觀摩) 雙繩下降狀態救援作業(二人一組) 雙繩上升狀態救援作業(二人一組) 單繩下降狀態救援作業(二人一組) 單繩上升狀態救援作業(二人一組)	
	10:00~12:00	裁判長檢錄競技組依序開始操作 雙繩下降狀態救援作業(二人一組) 雙繩上升狀態救援作業(二人一組) 單繩下降狀態救援作業(二人一組) 單繩上升狀態救援作業(二人一組)	
	12:00~13:00	午休	
	13:00~14:00	檢討、建議、分享	
	14:00~14:30	閉幕式頒獎、賦歸	

2009 年 全 國 山 域 救 助 技 能 觀 摩 演 練 報 名 表

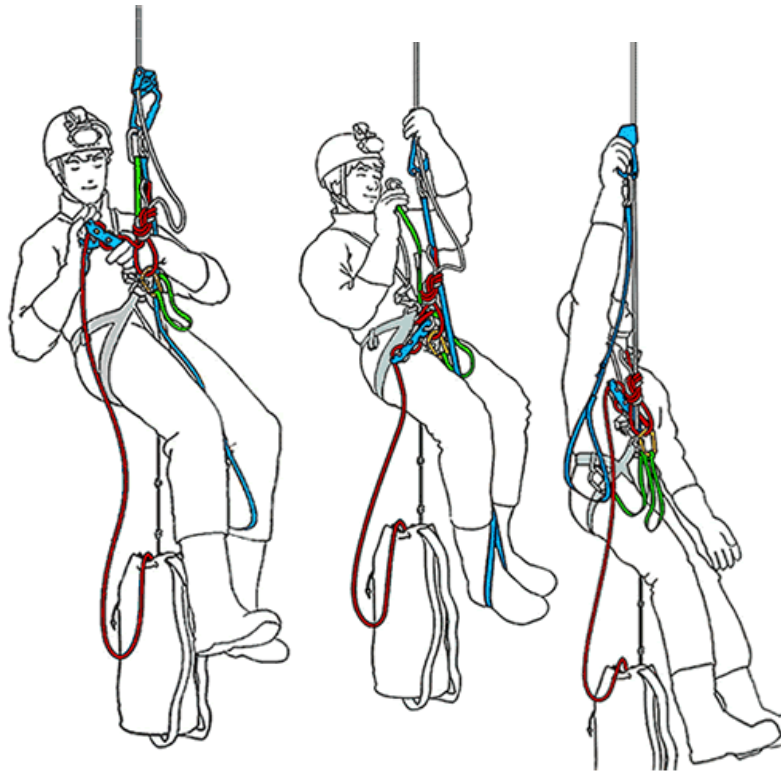
社團名稱				領隊姓名			
聯絡人			手機		電話		傳真
社團地址							
E-mail							
參 加 組 別		A . 競 技 組 B . 演 練 組 C . 觀 摩 組					
編號	組 別	姓 名	生 日	身 分 證 字 號		電 話	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

1. 歡迎各界組隊參加，參加人員保險依報名表由大會彙整統籌辦理。
2. 報名方式：請於 10 月 14 日前，彙整報名表轉寄（傳真）主辦單位。
3. 報名時請於組別欄位內確實註明欲參加之組別。
4. 報名表不敷使用時，請自行影印填寫。
5. 素食人員請於報名表上註明。

※北區搜救委員會聯絡處：板橋市區運路 10 號 總幹事：劉崑耀 0910-338238

※聯絡人：廖青誼 02-29536600 傳真：02-29573487

本報名表填寫後，請併同匯款單收據傳真至報名處。



個人保護裝備組裝配備：

1. 全身式拯救吊帶組裝：

- 全身式吊帶、腹式上升器、手柄式上升器(左手)、腳蹬、O型有鎖勾環 5 只、 $\phi 10\text{mm}$ 掛接繩(3.8m 及 1.5m 各一條)

2. 胸式吊帶加坐式組裝

- 座式吊帶、胸式吊帶、腹式上升器、手柄式上升器(左手)、腳蹬、O型有鎖勾環 5 只、 $\phi 10\text{mm}$ 掛接繩(3.8m 及 1.5m 各一條)

3. 簡易式加坐式吊帶組裝

- 座式吊帶、繩環長 1m~1.1m(扁帶 1/2" 以上較適合長 2.5m~2.8m 以水結接和，取代胸式吊帶)、腹式上升器、手柄式上升器(左手)、腳蹬、O型有鎖勾環 5 只、 $\phi 10\text{mm}$ 掛接繩(3.8m 及 1.5m 各一條)

團體裝備

宿營裝備、主繩及安全護具需各隊自行攜帶，主繩使用低彈性繩 $\phi 11\text{mm}$ 長 50 米及動力繩 $\phi 11\text{mm}$ 長 50 米至少各一條(距離不高一條當兩條用)。或 20 米長各 2 條。

【活動場地簡介】

烏來鄉擁有聞名全省的溫泉。瀑布與轎車也是一大特色；內洞森林遊樂區更是健行最佳景點。烏來鄉綜合體育場就在部落上方的西羅岸路，景觀絕佳。烏來鄉名取自鄉內烏來村之舊名「烏來社」(urail)，相傳為三百年前泰雅族原住民狩獵至此，發現有冒煙的熱水從河谷岸隙間滾沸湧出，齊呼曰「uraikirofu」urai 就是溫泉，kirofu 意為熱騰騰。目前在西岸建造公共浴室供遊客免費使用，同時也有露天野溪溫泉可以體驗不同風情。

烏來觀光網站 <http://www.wulai.gov.tw/wulia2tr/index.htm>

交通資訊

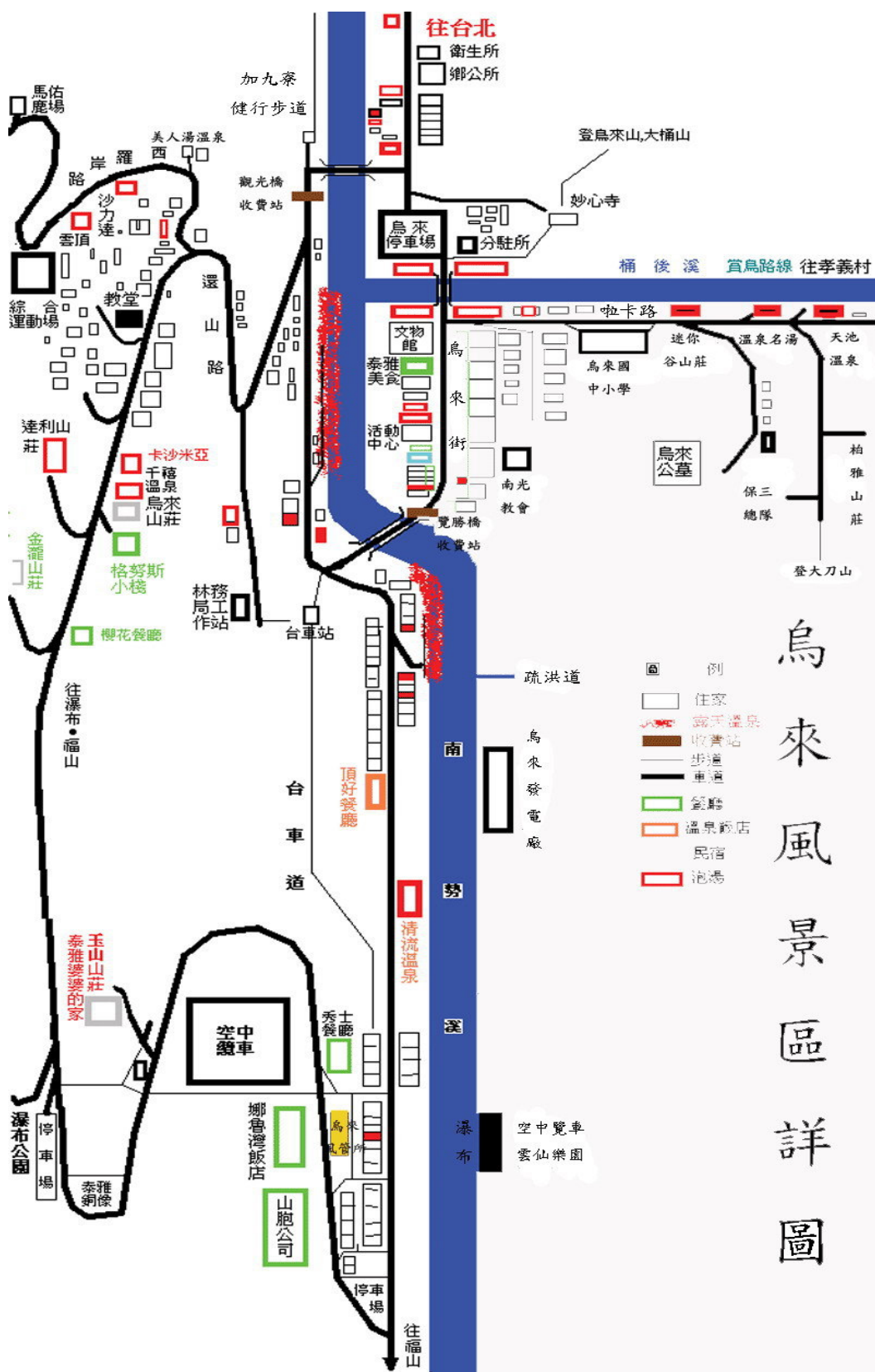
公車： 新店客運（台北市青島東路－羅斯福路－新店－屈尺－烏來總站）

開車： ◎由台北市區出發：從羅斯福路經景美連結新店北新路、北宜路，一路直行到碧潭，再右轉接九甲省道(新烏路)。途經花園新城、屈尺、燕子湖、紅河谷，即可到達烏來風景區。

◎由東部出發：可選擇走省9號北宜公路一路直行，經礁溪、坪林到碧潭，左轉接九甲省道。

◎由中南部出發：可選擇走中山高速公路，至新竹轉接北二高，在安坑交流道或新店交流道下，接北宜公路再轉九甲省道。





烏來鄉綜合體育場在圖左上方西羅岸路 (TW67 座標 304400 2750924)