

# 中華民國山難救助協會北區委員會

## 地圖判讀與定向定位訓練活動簡章

一. 目的：落實登山安全教育訓練，提升各會員社團定向定位之能力並熟悉指北針運用及地圖判讀技巧。

二. 訓練時間：98 年 3 月 14 至 15 日

三. 訓練地點：台北縣三峽鎮五寮國小及附近山區

四. 報到時間及地點：3/14 08：00—08：20 五寮國小（如附圖）

五. 研習方式：如課程表

六. 報名費用：會員社團及學生社團每人 600 元，一般社團每人 800 元。含保險費、講師費、教材費、場地費、行政費用。

（代辦伙食共 3 餐費用報到時現場登記繳納）

七. 報名方式：即日起至 3 月 6 日止檢附下列資料，網路報名或傳真至本委員會，並電話確認。完成報名者名單會在中華民國山難救助協會網站公佈。

1. 填寫報名表一份。

2. 郵政劃撥收據影本。

3. 網路報名：E-mail：[kar.go@msa.hinet.net](mailto:kar.go@msa.hinet.net)

八. 報名地點：

（1）北區委員會聯絡處：板橋市區運路 10 號

總幹事：劉崑耀 0910-338238

辦公時間：星期一至星期五 12：00-21：00

行政組：廖青誼 02-29536600 傳真：02-29573487

（2）匯款帳戶：花旗(台灣)銀行板新分行

帳號 0240-020-0092847 戶名：劉崑耀

九. 注意事項：

1. 請詳閱裝備表內容並帶齊所需裝備。

2. 野外活動需注意自身安全並服從教練、助教之指導。

3. 訓練期間嚴禁私自離隊如有要事請告知執行長及幹事部人員。

4. 訓練期間嚴禁酗酒、喧囂、破壞環境等行為並需維護學校公物。

5. 未盡事宜以當場宣布為準。

## 中華民國山難救助協會北區委員會 地圖判讀與定向定位訓練活動報名表

所屬登山團體：

聯絡人姓名及電話：

| 姓名 | 性別 | 出生年月日 | 身份証字號 | 聯絡電話 | 緊急聯絡人電話 | 代辦伙食 |
|----|----|-------|-------|------|---------|------|
|    |    |       |       |      |         |      |
|    |    |       |       |      |         |      |
|    |    |       |       |      |         |      |
|    |    |       |       |      |         |      |
|    |    |       |       |      |         |      |
|    |    |       |       |      |         |      |

保險用，請正楷書寫。表格不足時，請自行影印使用。

## 地圖判讀與定向定位訓練裝備表

姓名：

☐機車 ☐汽車 車號：

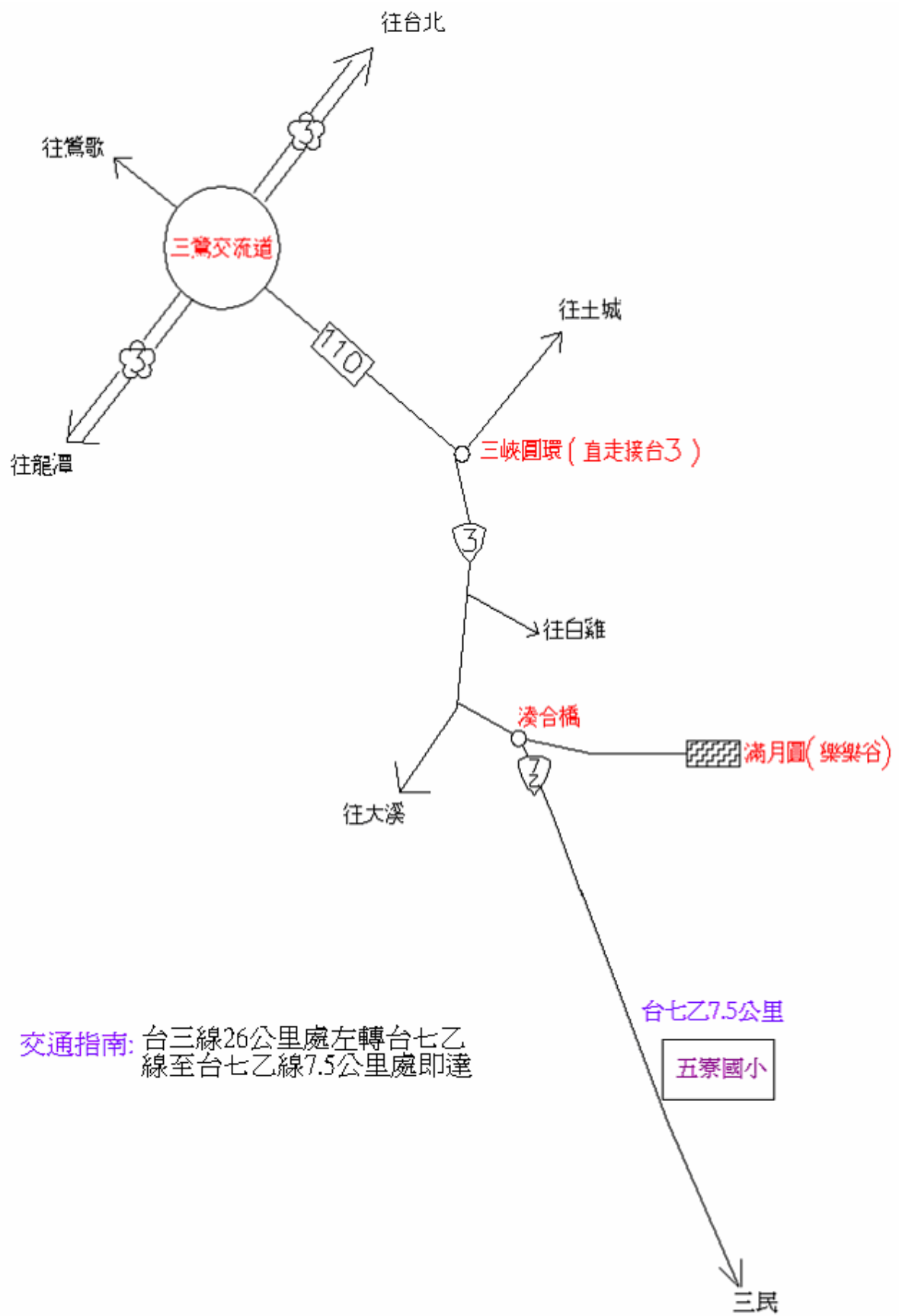
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 個人裝備表  | <input type="checkbox"/> 指北針 <input type="checkbox"/> 高度計 <input type="checkbox"/> 地圖套 <input type="checkbox"/> 無線電對講機<br><input type="checkbox"/> 登山鞋 <input type="checkbox"/> 30L登山背包 <input type="checkbox"/> 行動糧 <input type="checkbox"/> 水壺 <input type="checkbox"/> 餐具<br><input type="checkbox"/> 備用衣褲 <input type="checkbox"/> 雨衣雨褲 <input type="checkbox"/> 睡墊 <input type="checkbox"/> 睡袋 <input type="checkbox"/> 頭燈 <input type="checkbox"/> 盥洗用具<br>選用： <input type="checkbox"/> 登山杖 <input type="checkbox"/> 垃圾袋 <input type="checkbox"/> 個人醫藥 <input type="checkbox"/> 多用途小刀 <input type="checkbox"/> 爐具及燃料<br><input type="checkbox"/> 鍋具 <input type="checkbox"/> 燈具 <input type="checkbox"/> 水袋 <input type="checkbox"/> 遮陽帽 |
|        | ※自備3/15中餐一份                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 小隊團體裝備 | <input type="checkbox"/> 帳篷 <input type="checkbox"/> GPS <input type="checkbox"/> 外帳 <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 繪圖器具   | 1. 30公分直尺一支。鉛筆、橡皮擦<br>2. 3種不同顏色以上色螢光筆各一支<br>3. 筆記本                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 檢查結果   | <input type="checkbox"/> 符合。 <input type="checkbox"/> 不符合。(此欄由工作人員填寫)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

註1：小隊團體裝備係指分組後的小隊裝備，若為社團集體報名者，請備足相關之團體裝備。

註2：請務必攜帶長板型森林指北針。

| 課目與作息表 |             |                                                          |                                                  |               |
|--------|-------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|
| 日期     | 時間          | 課程內容                                                     |                                                  | 備註            |
| 三月十四日  | 08:00~08:20 | 報到                                                       |                                                  | 報到組           |
|        | 08:20~08:40 | 始業式                                                      |                                                  | 營主任           |
|        | 08:40~09:30 | 兩段式能力測驗                                                  |                                                  | 執行長           |
|        | 09:30~10:10 | 試題解講                                                     |                                                  | 講師            |
|        |             | 試題評分                                                     |                                                  | 幹事部           |
|        | 10:10~10:20 | 公布組別、分小隊、訓練組任務分配                                         |                                                  | 執行長           |
|        | 10:20~10:30 | 休息                                                       |                                                  |               |
|        |             | 初級組                                                      | 進階組                                              |               |
|        | 10:30~12:00 | 1. 認識地形圖<br>2. 指北針原理及應用<br>3. 地圖定位原理                     | 1. 定位矩陣操作說明<br>2. 定位操作訓練<br>3. 校內建築物定位訓練         | 執行長<br>講師及訓練組 |
|        | 12:00~13:20 | 中餐及午休                                                    |                                                  | 自理或代辦         |
|        | 13:30~16:30 | 1. 定位矩陣操作說明<br>2. 定位操作訓練<br>3. 校內建築物定位訓練<br>4. 操場上地圖現地對照 | 1. 野外實地作業現地對照<br>2. 地形圖判讀後方交會法<br>實做<br>3. 指北針使用 | 執行長<br>講師及訓練組 |
|        | 16:30~17:30 | 地圖判讀                                                     |                                                  | 賴錫欽教練         |
|        | 17:00~17:30 | 休息                                                       |                                                  |               |
|        | 17:30~19:00 | 晚餐                                                       |                                                  | 自理或代辦         |
|        | 19:00~19:40 | 地形圖描繪                                                    | TWD67、TWD97、WGS84<br>差異解說                        | 執行長<br>講師及訓練組 |
|        | 19:40~20:40 |                                                          | 座標系統轉換                                           |               |
| 21:30  | 就寢          |                                                          | 自理                                               |               |
| 三月十五日  | 06:00~06:40 | 起床、整裝                                                    |                                                  | 自理            |
|        | 06:40~07:30 | 熱身操及體能訓練                                                 |                                                  | 訓練組           |
|        | 07:30~08:30 | 早餐                                                       |                                                  | 自理或代辦         |
|        | 08:30~14:00 | 野地實地作業(午餐行動糧自理)                                          |                                                  | 訓練組           |
|        |             | 1. 現地對照<br>2. 地形判讀<br>3. 後方交會實做<br>4. 指北針使用              | 1. 座標系統轉換<br>2. 圖面標定<br>3. 點位搜尋<br>4. GPS 導航運用   |               |
|        | 14:30~15:00 | 成果測驗                                                     |                                                  | 訓練組           |
|        | 15:00~16:00 | 訓練心得分享及課程總檢討                                             |                                                  | 執行長及各組        |
|        | 16:00~16:30 | 結業式                                                      |                                                  | 營主任           |
|        | 16:30~      | 賦歸                                                       |                                                  | 幹事部           |

本課程表如有變更，以當場宣布為準。



交通指南: 台三線26公里處左轉台七乙線至台七乙線7.5公里處即達