

台大登山社 60週年加羅湖會師



牛鬥一角露營場 營火晚會

Agenda

- 序言
- 加羅湖會師路線
- 加羅湖會師 & 牛鬥一角 營火晚會 時程
- 人員名單 & 幹部介紹
- 露營區及晚會活動介紹
- 食衣住行育樂
- 山難留守

南湖11路會師



山社40年松羅湖會師



山社50年清水大山會師



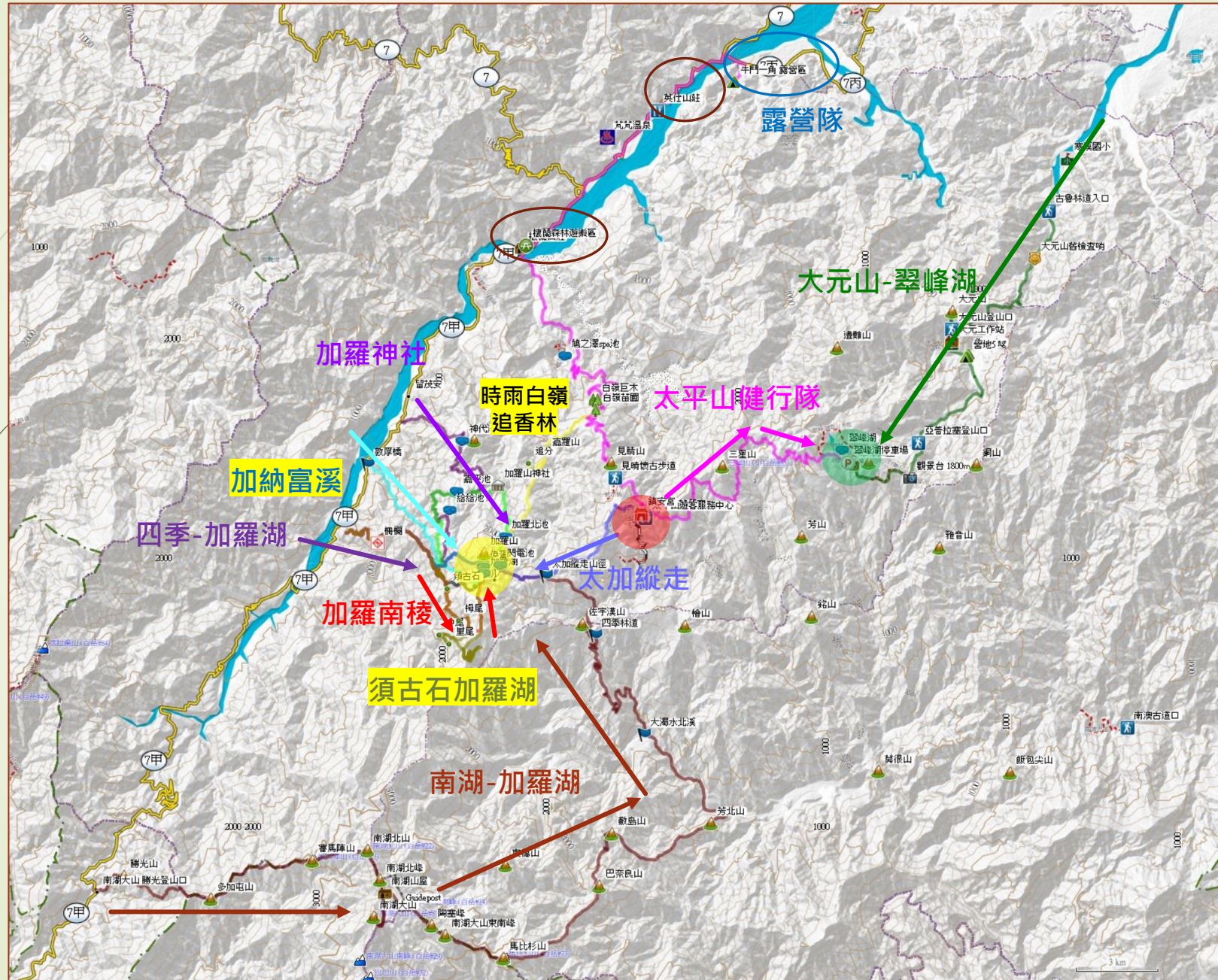
南湖30會師



序言

- 記憶中印象深刻的幾次山社大會師
 1. 南湖11路會師 / 1988年
 2. 山社40年 松羅湖會師 / 2003年
 3. 山社50年 清水大山會師 / 2013年
 4. 南湖30年 南湖大山會師 / 2018年
- 轉眼來到2023年，山社60年(一甲子)，山谷山社共同規劃以近年學生們探勘的太平山區域，「加羅湖」為會師地點。
- 經過上半年幾次領隊會議討論，開出3 個學生隊(6th-Ten)：「時雨白嶺追香林」、「加納富溪」、「須古石」，5th-Ten 開出「南湖-加羅湖」、4th-Ten「親子太加隊」，第3個十年「大元山-翠峰湖」、「加羅神社」、「加羅南稜」、「四神湯」、「須古石警備道」，第2及其他十年的「四季-加羅 I/II/III」傳統隊，以及第1個十年「太平山棲蘭健行隊」，加上近百人的「牛鬥一角露營隊」、「營火晚會隊」等，共16隻不同隊伍，總人數超過300位，絕對是盛況空前的會師活動。期待天公作美，給我們一個風和日麗的好天氣。
- 7月初各隊即將踏上山徑，展開登山行程，**7/7 (五)** 晚上「加羅湖會師」畫下第一個驚嘆號。次日**7/8(六)** 上午，眾伙伴們拍完加羅湖大合照後陸續下山，回到各住宿點洗滌一身疲憊，傍晚抵達「牛鬥一角露營場」，享受宜蘭在地美食饗宴，晚上一同參加「牛鬥一角營火晚會」，各隊細訴登山過程甘苦，老少伙伴相互認識，圍繞營火唱山歌、跳原住民聯手舞。
- 晚會過後，留在營地伙伴們加碼續攤，把酒言歡笑，話說當年勇，笑淚伙伴事，暢談人生路。
- 別忘了**7/9(日)** 一早，回露營場走走，留下經典 2百多人大合照，心滿意足結束這趟悸動之旅，也期待下個十年再度重聚相會。

加羅湖 會師路線圖



加羅湖 會師路線 (1/2)

Total 311人

No.	1	2	3	4	5	6	7
Generation	山社-1	山社-2	山社-3	5th-Ten	4th-Ten	3rd-Ten	3rd-Ten
隊伍名稱	時雨白嶺追香林	加納富溪-加羅湖	須古石加羅湖	南湖-加羅湖	太加縱走	大元山-翠峰湖	加羅神社-加羅湖
屬性	探勘隊-1	探勘隊-2	探勘隊-3	探勘隊-3	傳統隊-1	傳統隊-2	傳統隊-3
領隊	楊婕伶	蔡威龍	沈颯昕	楊斯顯	張宇竣	周鴻翔	莊效文
隊員人數	8	7	8	7	31	9	7
山難留守人	台大山難部	台大山難部	台大山難部	古庭維	陳駿逸	賴育民	傅文隆
6/29 (四)				D0: 台北出發・夜宿南山村民宿 C0			
6/30 (五)				D1: 勝光→雲稜山莊C1			
7/1 (六)				D2: 雲稜山莊→南湖山屋C2			
7/2 (日)				D3: 南湖山屋→馬比杉山→巴奈良山北鞍C3			
7/3 (一)	D0: 臺北→宜蘭C0			D4: 巴奈良山北鞍→闊闊庫溪→數島山→1873峰C4			
7/4 (二)	D1: 太平山公路16.5K - H1400 - 白嶺溪底-嘉羅山工作站-追分C1			D5: 1873峰→芳北山→大濁水北溪C5			
7/5 (三)	D2: C1- h1650 - 時雨澤 - 加羅南線 - 林道某處C2	D0: 臺北→四季國小C0	D0: 臺北→宜蘭C0	D6: 上溯大濁水北溪→比亞毫→次考干溪C6		D0: 臺北→宜蘭C0	D0: 臺北→留茂安C0
7/6 (四)	D3: C2 - 尋找香林、沿林道探至峽月-林道某處C3	D1: 敦厚橋→加納富溪→H1400 C1	D0: C1	D7: 次考干溪→獨立山→莫很溪C7	D0: 台北→太平山→中華電信太平山會館 C0	D1: 寒溪→古魯林道→大元山工作站→南澳北溪 C1	D1: C0→嘉平林道→神代池→神代山(岔路)→嘉平林道營地C1
7/7 (五)	D4: C3 - 峽月 - 大嶺 - 加羅妹池 →加羅湖 C5(會師)	D2: C1→四季林道→加納富溪→加羅湖 C2(會師)	D2: C4→加羅湖C5(會師)	D8: 莫很溪→加羅湖 C8(會師)	D1: C0→加羅湖 C1(會師)	D2: C1→山毛櫸步道→翠峰山屋 C2	D2: C1→加羅神社→給給池→嘉蘭池→加羅山→加羅湖C3(會師)
7/8 (六)	D5: 加羅湖→太平山莊→中午飯後下山→牛鬥一角露營場營火晚會C5	D3: C2→四季→牛鬥一角露營場營火晚會C3	D3: C2→四季→牛鬥一角露營場營火晚會C3	D9: C2→四季→牛鬥一角露營場營火晚會C9	D2: C1→四季→牛鬥一角露營場營火晚會C2	D3: C2 ² 附近步道→中午飯後下山→牛鬥一角露營場營火晚會C3	D3: C2→四季→牛鬥一角露營場營火晚會C3
7/9 (日)	D6: 牛鬥一角露營場(大合照) →TPE	D4: 牛鬥一角露營場(大合照) →TPE	D4: 牛鬥一角露營場(大合照) →TPE	D10: 牛鬥一角露營場(大合照) →TPE	D3: 牛鬥一角露營場(大合照) →TPE	D4: 牛鬥一角露營場(大合照) →TPE	D4: 牛鬥一角露營場(大合照) →TPE

加羅湖 會師路線 (2/2)

Total 311人

No.	8	9	10	11	12	13	14
Generation	3rd-Ten	3rd-Ten	2・3・5th-Ten	1st-Ten	3・4・5th-Ten	ALL	3rd-Ten
隊伍名稱	四神湯-加羅湖	加羅南稜	四季-加羅湖	太平山棲蘭健行隊	牛鬥一角露營隊	營火晚會隊	須古石警備道
屬性	越野跑	傳統隊-4	傳統隊-5	觀光隊-1	觀光隊-2	觀光隊-3	傳統隊-6
領隊	陳俊興	王淑麗	辛炳隆/蔡宛珈/葉大成	孫人先/謝信義	徐培蓮	徐培蓮	傅子煜
隊員人數	3	11	36+15+9	45	94	16	4
山難留守人	林坤輝	傅文隆	賴育民/洪崇瑋/羅欣怡	NA	NA	NA	賴育民
7/5 (三)							
7/6 (四)	D0：臺北→留茂安C0	D0：臺北→雅外四季登山 民宿 (含接駁~12min到柵 欄)C0	D0：臺北→宜蘭四季民宿 C0				D0：臺北→玉蘭村民宿 C0
7/7 (五)	D1：C0→嘉平林道→神代 池→神代山→加羅神社→給 給池→嘉蘭池→加羅山→加 羅湖C3(會師)	D1：C0→嘉平林道南段→ 給里洛山→加羅湖C1(會師)	D1：C0→加羅湖C1(會師)	D0：台北→見晴步道→茂興 步道→太平山莊C0	D0：臺北→會館 C0 (部分成員)		D1：C0→四季林道柵欄 →四季林道→須古石→加 羅山駐在所→加羅湖 C1(會師)
7/8 (六)	D2：C1→四季→牛鬥一角 露營場營火晚會C3	D2：C2→四季→牛鬥一角 露營場營火晚會C2	D2：C2→四季→牛鬥一 角露營場營火晚會C2	D1：C0 ² 翠峰湖步道→牛鬥 一角露營場營火晚會→宿棲 蘭山莊(C1)	D1：C0 ² 附近景點→牛 鬥一角露營場營火晚會 C1	牛鬥一角露營場營火晚 會→TPE	D2：C2→四季→牛鬥一 角露營場營火晚會C2
7/9 (日)	D3：牛鬥一角露營場(大合 照)→TPE	D3：牛鬥一角露營場(大合 照)→TPE	D3：牛鬥一角露營場(大 合照)→TPE	D2：牛鬥一角露營場(大合 照)→TPE	D2：牛鬥一角露營場 (大合照)→TPE		D3：牛鬥一角露營場(大 合照)→TPE

加羅湖 會師 & 牛鬥營火晚會 時程

日期	Events
7/7 以前	各隊陸續出發 a. 探勘隊(4) ：「時雨白嶺追香林」、「加納富溪」、「須古石」、「南湖-加羅湖」 b. 傳統路線隊(5) ：「太加縱走」、「大元山-翠峰湖」、「加羅神社」、「加羅南稜」、「四季-加羅」 c. 觀光隊(3) ：「太平山健行隊」、「牛鬥一角露營隊」、「營火晚會隊」
7/7(五) 晚上	1. 「學生隊」、「四季-加羅」、「加羅神社」、「太加縱走」、「南湖-加羅湖」等在 加羅湖會師 2. 「大元山-翠峰湖」及「太平山健行隊」，住宿太平山莊，翠峰山屋 or 會館 等
7/8 (六) 上午	1. 「大元山隊」及「太平山健行隊」在 翠峰湖會師 & 其它步道健行 2. 其它隊伍： 加羅湖拍攝大合照後下山
7/8 (六) 中午	1. 「大元山隊」及「太平山健行隊」： 翠峰山屋/太平山莊 用中餐 2. 其它隊伍 中餐行動糧
7/8 (六) 下午	1. 「大元山隊」及「太平山健行隊」：餐後交通接駁下山 2. 其它隊伍：下午2點下到四季，大巴接駁到「牛鬥一角露營場」
7/8 (六) 晚上	1. 宿營者先到住宿處 (棲蘭山莊/英仕山莊)下行李/盥洗. 露營者先到 牛鬥一角露營場 搭帳/盥洗 2. 訪客陸續抵達 牛鬥一角露營場 3. 晚餐 (5:30~7:00 pm) 4. 營火晚會 (7:00~9:00pm)
7/8 (六) 住宿	晚會結束後，住宿 牛鬥一角 (露營 or 宿營)， 棲蘭山莊、英仕山莊、其他民宿 or 直接回家
7/9 (日) 上午	1. 民宿早餐， 露營場早餐(自理 or 天送埤早餐外帶) 2. 民宿餐後搭車至 牛鬥一角 露營場 ， 10:00 拍攝大合照 3. 解散，接續觀光行程，各隊自行安排 (部分隊伍於 英仕山莊 午餐)

加羅湖會師 / 牛鬥一角營火晚會 人員名單 (1/2) (共 311 位)

隊伍名稱	領隊	隊員人數	隊員名單
1. 時雨白嶺追香林	楊婕伶	8	楊婕伶(領隊)、黃思維、李逸涵、鄧甯襄、劉書瑜、陳品豪、陳俊諺、林宛柔
2. 加納富溪	蔡威龍	7	蔡威龍(領隊)、賴明佑、林雋、黃振剛、陳昊瀚、林宛潼、王亭勻
3. 須古石	沈颯昕	8	沈颯昕(領隊)、洪培芳、楊東霖、潘建源、吳昇祐、張靜遠、許明智、張庭禎
4. 南湖大山	楊斯顯	7	楊斯顯(領隊)、黃冠蓁、金威澄、楊懿惟、林奕君、馮銘如、謝晉凡
5. 太加縱走	張宇竣	31	宇竣(領隊)雪其*4、玫燁/定宏*4、鐘揚/俊奇*4、偉倫*2、居正*2、凡怡*2、彌堅*1、顏家良*3、及文*5、豬面小O、文棋
6. 大元山翠峰湖	周鴻翔	9	周鴻翔(領隊)、蔡日興、梁智恆、江映蓁、吳逸華、Kristel Bastian、尤俊翔、陳孟莉、張簡如閔
7. 加羅神社	莊效文	7	效文(領隊)、姚子、土匪、光承、根人、Waderu、慧婷
8. 四神湯-加羅湖	陳俊興	3	陳俊興(領隊)、陳文輝、楊志城
9. 加羅南稜	王淑麗	11	淑麗(領隊)、士銘、蕭元龍、陳素真、劉繼元、張世杰、劉遵賢、鄭雅文、陳立姝、雅綺、林俊吉
10. 四季加羅一	辛炳隆	36	林昇佃(A隊隊長)、賴子珍、阿貴、賴建勳、賴怡儒、呂麗雪、劉璧玲、祝綺蓮、王秀絹、張文懿、敏英、辛炳隆(領隊/殿後) 張維正(B隊隊長)、周延喜、王素娥、楊宏章、余學淵、仙草蜜、呂文雄、莫昭平、古哥、鄧淑美、吳佳叡、鄭謙仁(殿後) 何中良(C隊隊長)、何翼、吳振筠、蛋妹、尤釋賢、丘秀中、余曉雯、李顯立、杏枝、李瓊妮、陳麗如、王碩盟(殿後)

加羅湖會師 / 牛鬥一角營火晚會 人員名單 (1/2) (共 311 位)

隊伍名稱	領隊	隊員人數	隊員名單
10. 四季加羅二	蔡宛珈	15	宛珈(領隊)、力行、賀培庭、王嘉霖、歐藹如、(林婕婷、2 kids)、書謹、方綾、臭莓、俊強、肥宅與女友、鴨母
10. 四季加羅三	葉大成	9	葉大成(領隊)、劉醫師、培蓮、信彰、滢滢、文毅、BB、小明、陳偉鵬
11. 太平山健行隊	孫人先	45	孫人先(領隊)、老周、謝信義、沈淑婉、政仁、芳民、何舜昌、蕭媽媽、鎮文、毓卿、吉宏美夏、李鎮樟、陳純華、董清銓、李明玲、文堯、心雅、洪朝和、蕭翠瑛、洪梓倫、洪梓寧、榜奎、威娜、宗姐、張近強、阿真、妍鴿、微風、賴靜誼、葉言都、洪嘉麗、陳明聰、劉秀梅、辜淑文、陳秀惠、田爺、田嫂、王慶復、蔡其南、莊新烈、陳秀真、李亦芬、萬灼華、羅富英
12. 露營隊	徐培蓮	97	徐培蓮(領隊)、2 kids、(楊琬婷、2 kids)、朱幼民家*3、(王思涵、賴承佑、2 kids)、劉柏宏、小不點家*3、小潔家*3、余馥君家*5、(鄭惠雲、廖翊安、廖翊如)、(譚寶、韻蓉、阿旭、令淑、錦璋、林大)、(蔣守銘、李偉寧)、柏岑家*4、淑清家*3、淑清親友*2、慶宗家x5、秀如、(邱必洙、林希茉伊、小安)、阿鳳/曾柏森、哈克、小湯匙/熊明禮、賴昭平、(芸嬋、Golden、健康、美滿)、(唐先恆、黃瓊慧、2 kids)、譚任廷*4、(寄)心如、亮光、花枝、英傑、Bryan Hu 家*4 (年輕伙伴 19) 游富翔、許博程、溫凱傑、陳冠郡、許婷、高曉陽、潘婕宇、陳芄、陳彥廷、胡祐桓、呂份倫、黃英芳、莊奇凡、卉瑜+男友、黃珮欣、沈威宏、巫宜謙、吳璉昀、胡祐桓、梅子
13. 營火晚會隊	徐培蓮	16	游裕祥、胡嘉穎、羅欣怡、蘇郁涵、(徐晴嵐、劉錕、2 kids)、陳雅玲、逸雯*3、古庭維、林宇洋*2、劉毓欣
14. 須古石警備道	傅子煜	4	傅子煜(領隊)、陳文翔、崔古鼎、張凌晨

幹部介紹

職務	負責人	組員	職責
理事長	潘建源	各理事	會務推動
會師總召 領隊會議	周鴻翔	各領隊： 楊婕伶、蔡威龍、沈颯昕、楊斯顯、張宇竣、莊效文、陳俊興、王淑麗、辛炳隆、蔡宛珈、葉大成、孫人先、徐培蓮、傅子煜	路線規劃 隊員招募 行前會議 (建立Line) 行前訓練 隊員審核
山難組	賴明佑	各領隊	1. 山難流程規劃 2. 隊伍路線審核 3. 隊員審核 4. 山難留守
加羅湖 營地總指揮	潘建源	各領隊	1. 掌握各隊抵達狀況 2. 會師各隊指揮協調 3. 統整調度各項資源 (營地搭帳)
牛鬥一角 營地總指揮	周鴻翔/徐培蓮	各領隊及行政幹部	營地/ 晚會 安排 / 聯絡接洽
後勤組 (食宿/交通)	廖淑惠/徐培蓮	李瓊妮、孫人先、6:0	食：加羅湖協作(7/7 晚餐，7/8 早餐)， 7/8 晚餐 (牛鬥一角) 住：7/7 太平山莊(山莊接洽及床位分配)、 (牛鬥一角) 行：交通接駁 (跟各領隊確認去回程交通) 協作：淑惠姐聯絡阿凱
加羅湖，牛鬥一角晚會 (主持人)	王淑麗	各十年主持 林芳民 陳明聰 陳文祺？	1. 節目規劃及主持 2. 硬體道具
60年紀念品	廖淑惠	萬心如、鄧淑美、王雪其	排汗衫、頭巾、臂章

牛鬥一角 介紹

官方網站：<http://www.newdow.com.tw/>

臉書粉絲團：<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063885707622>

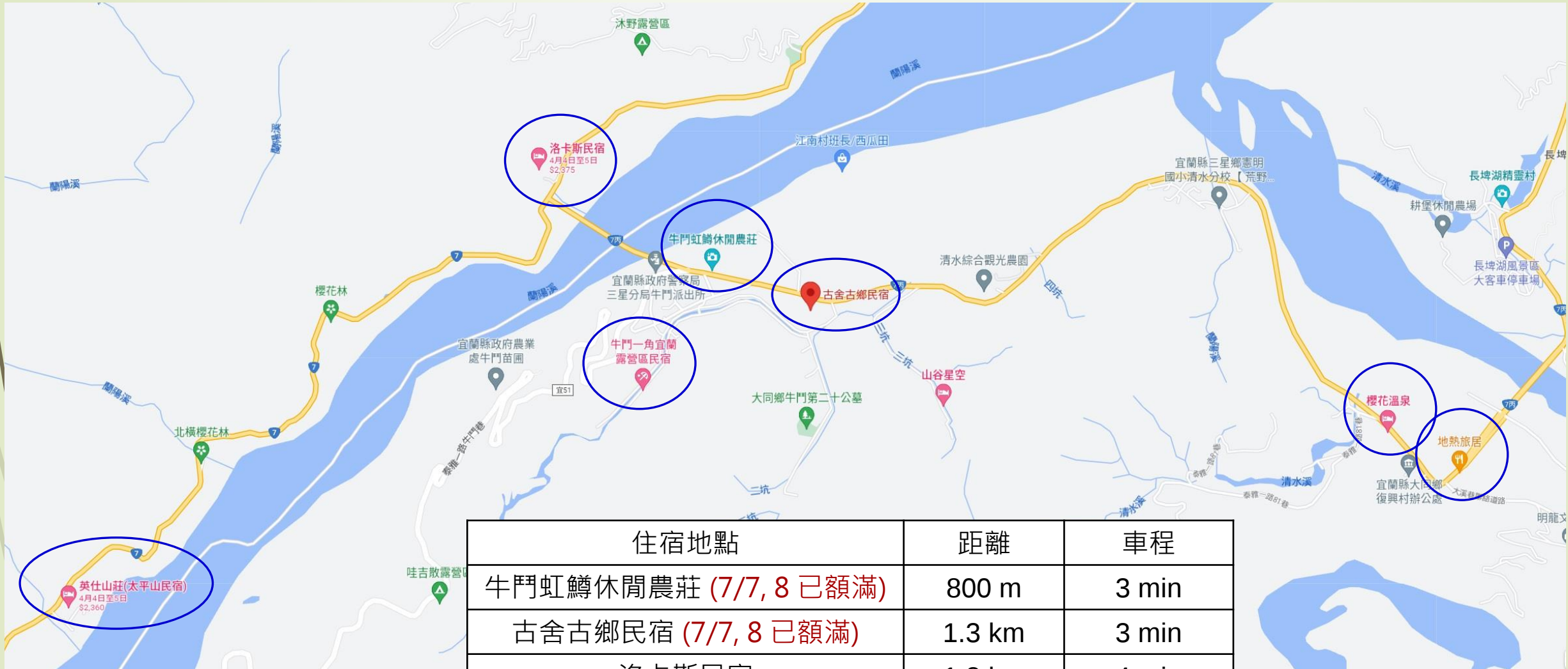
牛鬥一角，空拍影片：<https://www.youtube.com/watch?v=Sv8gVY5Xiug&t=7s>

- 附近住宿點：牛鬥紅鱒休閒農莊/櫻花溫泉/地熱旅居/爆炸魚餐廳/古舍古鄉民宿/英仕山莊/棲蘭山莊
- 雅房：有冷氣 (睡袋自備)：14 (2*4人房+3*2人房)
- 貨櫃屋：無冷氣(睡袋睡墊自備)：12 (貨櫃屋，2*6人房)
- 露營：**50個營位，200人以上**
- 外燴：烤友社 等
- 交通：大巴可進

牛鬥一角 Location



牛鬥一角 附近民宿



住宿地點	距離	車程
牛鬥虹鱒休閒農莊 (7/7, 8 已額滿)	800 m	3 min
古舍古鄉民宿 (7/7, 8 已額滿)	1.3 km	3 min
洛卡斯民宿	1.8 km	4 min
櫻花溫泉	5.2 km	7 min
地熱旅居	5.5 km	9 min
英仕山莊	5.7 km	10 min

牛鬥一角 營位分配 42帳, 160人左右



牛鬥一角 營地介紹



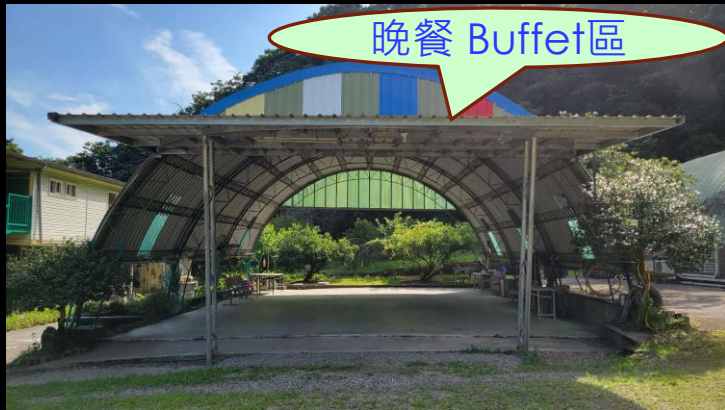
入園門口



入園右側Logo



兒童戲水池



晚餐 Buffet區



雅房宿營區



泡茶聊天區



舞台階梯區



貨櫃屋宿營區



貨櫃屋後方
棚架, 可露宿

牛鬥一角 各區營位

A區營地



B區營地



C區營地



D區營地 (營火晚會區)



E區營地 (落雨松林)



露營區 浴室/廁所



PS> 露營區有兩棟 浴室/廁所, 另外雅房及貨櫃屋 也有浴室及廁所, 可供使用

營火 & 舞台區



牛鬥營地注意事項

1. 露營：帳篷/睡袋/睡墊 (伙伴自行準備)
2. 宿營：睡袋/睡墊 (伙伴自行準備)
3. 自備 食具、椅子、防蚊液、電風扇、延長線、燈條 (兒童戲水泳裝)
4. 自備足夠飲用水 (營區只有一飲水機一冰箱; 冰箱會優先冰啤酒)
5. 啤酒現場免費供應, 其他酒類歡迎自帶
6. 早餐可自備 或洽 天送埤包子店 (<https://maps.app.goo.gl/wwAwDRZ6UpdD8J8b9>)
(單程開車15 min, 來回30min), 小隊各自訂餐取餐 (如下圖), 大會不代為安排, 另外天送埤也有7-11 及全家便利商店



傳統手工承製
包子饅頭麵龜
TEL: 039893569

燒餅油條	蔥蛋	荷包蛋	飯糰	煎餃	餛飩	韭菜盒	水煎包	蔥花捲	豆沙包	菜包	肉包	饅頭
35	30	15	40	35	30	30	15	15	15	15	15	15
花生湯	奶茶	紅茶	米漿	豆漿	火腿蛋餅	起司蛋餅	鮭魚蛋餅	肉鬆蛋餅	玉米蔥蛋餅	玉米蛋餅	三星蔥蛋餅	饅頭火腿蛋
55	30	20	20	20	40	40	40	40	35	30	30	35

營火晚會 收費標準

身份	年齡	牛鬥一角 晚會場地費	晚會餐費
訪客 (只參加晚會)	大人	300	300
露營	大人	400	300
露營	12歲以上學生	200	200
露營	6-12歲	200	100
露營	6歲以下	0	0

會場現場販售, 山社60年紀念品

1. 紀念衫 : 400 元
2. 紀念頭巾 : 200 元
3. 紀念臂章 : 100 元



牛鬥晚會 Buffet 菜單

1. 懷古米粉炒 + 50人白飯
2. 蘭陽滷豬腳
3. 和風綜合海鮮
4. 酥炸無骨雞腿
5. 鹽蒸白蝦
6. 櫻花蝦高麗菜
7. 香炸芋棗
8. 員山魚丸湯
9. 美味小西點

飲料：分解茶 + 雪碧 + 金牌 + 台啤

台大登山社 紀念山歌 電子歌本

1. 電子歌本(v0.93)

https://drive.google.com/file/d/1Fmt2efX6qyDX_OGt-AVDhzQO0dJqtG8L/view?usp=sharing

2. 台大登山社 紀念山歌合唱錄音

<https://drive.google.com/folderview?id=1OJE28GzblfsTbHTo6w5pwtskwzZ3Geyl>



牛鬥一角 營火晚會 + 隔日早上大合照

- 時間：PM 7:30 ~ 9:30
 - 主持人：王淑麗/文祺, 各十年領隊協助主持
 - 各隊路線甘苦談 & 伙伴介紹 (各領隊主持)
 - 唱山歌 (每隊1首)
 - 跳舞 聯手舞 (前 山服團)
 - 特殊才藝？(彈吉他/樂器表演/...)
 - 隔天早上大合照，再下山
-
- 雨天備案：從用餐區往外延伸棚子

加羅湖 晚會 & 隔日早上大合照

- ➡ 總指揮：潘建源
- ➡ 晚餐後，找時間各隊聚在一起
- ➡ 各隊路線甘苦談 & 伙伴介紹 (各領隊主持)
- ➡ 唱山歌 (每隊1首)
- ➡ 隔天早上大合照，再下山

加羅湖會師 協作1泊2食 (晚早餐) 統計

隊伍名稱	領隊	隊員人數	1泊(帳篷/睡袋)	二食 (晚早餐)	Note
1. 時雨白嶺追香林	楊婕伶	6	自理	自理	
2. 加納富溪	蔡威龍	7	自理	自理	
3. 須古石	沈颯昕	8	自理	自理	
4. 南湖大山	楊斯顯	7	自理	自理	
5. 太加縱走	張宇竣	31	10	12	
7. 加羅神社	莊效文	7	自理	7	
8. 四神湯-加羅湖	陳俊興	3	3	0	
9. 加羅南稜	王淑麗	11	11	0	
10. 四季加羅一	辛炳隆	36	36	0	
10. 四季加羅二	蔡宛珈	15	13	0	
10. 四季加羅三	葉大成	9	9	0	
14. 須古石警備道	傅子煜	4	4	0	
Total		146	86	19	

加羅湖

一泊二食 : 1200元

二食 : 900元

住宿

隊伍名稱	領隊	隊員人數	D0	登山日	加羅湖會師日	營火晚會日	Note
1. 時雨白嶺追香林	楊婕伶	8	羅東火車站	戶外搭帳	自行搭帳	牛鬥一角	
2. 加納富溪	蔡威龍	7	四季國小	戶外搭帳	自行搭帳	牛鬥一角	
3. 須古石	沈嫻昕	8	羅東火車站	戶外搭帳	自行搭帳	牛鬥一角	
4. 南湖大山	楊斯顯	7	勝光登山口	戶外搭帳	自行搭帳	牛鬥一角	
5. 太加縱走	張宇竣	31	會館	NA	D1 協作搭帳	牛鬥一角	各家帳篷設備，先放置露營場的車上
6. 大元山翠峰湖	周鴻翔	9	領隊三星家	D1 戶外搭帳	D2 翠峰山屋	牛鬥一角	
7. 加羅神社	莊效文	7	留茂安國小	D1/D2 戶外搭帳	D3 自行搭帳	牛鬥一角	
8. 四神湯-加羅湖	陳俊興	3	留茂安國小	NA	D1 協作搭帳	牛鬥一角	
9. 加羅南稜	王淑麗	11	雅外登山民宿	NA	D1 協作搭帳	英仕山莊	
10. 四季加羅一	辛炳隆	36	茶鄉園民宿	NA	D1 協作搭帳	英仕山莊	
10. 四季加羅二	蔡宛珈	15	四季民宿	NA	D1 協作搭帳	英仕山莊	
10. 四季加羅三	葉大成	9	大成宜蘭家	NA	D1 協作搭帳	NA	
11. 太平山健行隊	孫人先	45	NA	NA	太平山莊	棲蘭山莊	
12. 露營隊	徐培蓮	94	NA	NA	NA	牛鬥一角	
12-1. 會館隊	楊琬婷	43	NA	NA	會館	牛鬥一角	
14. 須古石警備道	傅子煜	4	茶鄉園民宿	NA	D1 協作搭帳	英仕山莊	

- 各登山隊伍出發日之住宿需求，請各隊自行安排；7月8日不在牛鬥一角露營之登山隊伍，因逢暑假期間，請各隊儘早安排洽訂鄰近民宿。
- 牛鬥一角宿營床位(26位)優先保留給工作人員，露營位優先保留給登山隊伍。為便於營火場地、停車位等規劃，純露營隊暫規劃為50帳。純露營隊參加者交通自理，需自備帳棚、睡袋睡墊、桌椅等露營相關裝備，山谷不協助租借。
- 牛鬥一角晚會雨天備案：山谷租借外燴(辦桌)帳棚。

交通

隊伍名稱	領隊	人數	D0	D1	營火晚會日 (XX→牛門)	營火晚會隔日	Note
1. 時雨白嶺追香林	楊婕伶	8	搭火車到羅東火車站	搭?到登山口	需接駁	搭便車到三星?	
2. 加納富溪	蔡威龍	7	自行開車到四季國小	NA	自行開車	自行開車回家	換洗衣物 先放在車上
3. 須古石	沈嫻昕	8	羅東火車站	搭?到登山口	需接駁	搭便車到三星?	
4. 南湖大山	楊斯顯	7	勝光登山口	NA	需接駁	搭便車到三星?	
5. 太加縱走	張宇竣	31	20人中巴 * 2 (牛門→太平山)	NA	需接駁	自行開車	各家帳篷設備，先 放置露營場的車上
6. 大元山翠峰湖	周鴻翔	9	Carpool 到三星	朋友開車載到寒溪	包9人座到牛門	自行開車到三星	換洗衣物，先放置 露營場的車上
7. 加羅神社	莊效文姚家麟	7	自行開車到留茂安 留一台車在四季接駁	NA	自行開車接駁 四季→留茂安→牛門	自行開車	換洗衣物 先放在車上
8. 四神湯-加羅湖	陳俊興	3	自行開車到留茂安	NA	自行開車	自行開車	換洗衣物 先放在車上
9. 加羅南稜	王淑麗	11	自行開車到四季民宿	接駁至登山口	自行開車	自行開車	換洗衣物 先放在車上
10. 四季加羅一	辛炳隆	36	43人大巴 到茶鄉園民宿	5點30出發到四季國 小，換車接駁至登山口	43人大巴	包車回家	換洗衣物?
10. 四季加羅二	蔡宛珈	12	自行開車到四季民宿	接駁至登山口	自行開車	自行開車	換洗衣物 先放在車上
10. 四季加羅三	葉大成	8	自行到大成宜蘭家	自行開車到四季，再接 駁至登山口	自行開車	NA	換洗衣物 先放在車上
11. 太平山健行隊	孫人先	42	43人大巴	NA	四小巴→翠峰湖 43人大巴→棲蘭山莊→牛門	40人大巴	
12. 露營隊	徐培蓮	94	NA	NA	自行開車	自行開車	
12-1. 會館隊	楊琬婷	43	自行開車到會館	NA	自行開車	自行開車	
13. 營火晚會隊	潘建源	8	NA	NA	自行開車	NA	
14. 須古石警備道	傅子煜	4	自行開車到茶鄉園民宿	接駁至登山口	自行開車	自行開車	換洗衣物 先放在車上

• 接駁車輛安排

- 一 各登山隊伍出發日之交通，請各隊自行安排。
- 二 由加羅湖下山，新柵欄至四季村，接駁菜車(約140人)
- 三 由四季村至牛門一角露營場 接駁巴士(約90人)

(7/8) 四季→牛鬥 接駁車 (大巴2台)

需求：四季傳統隊38人，太加隊 40人，學生隊14人，南湖隊7人 (共 **99** 位)

先到先坐，湊滿一車即發車 (**1:00**，**2:30**，**3:00**)

0. 人先姐大巴行程：7/8 下午 1:30 載太平山健行隊，自鳩之澤溫泉→棲蘭山莊 (1:45pm) → 四季(2:30pm)

1. 淑惠姐大巴第一趟 (**43**人)：

四季(pm **1:00**)→英仕山莊(放人)→牛鬥一角露營場(放人) (空車回四季)<1hr + 1hr>

2. 人先姐大巴一趟 (**43**人)：

四季(pm 2:30)→英仕山莊(放人)→牛鬥一角露營場(放人) (空車回棲蘭山莊) <1hr + >

3. 淑惠姐大巴第二趟 (**43**人)：

四季 (pm 3:00)→英仕山莊(放人)→牛鬥一角露營場(放人) <1hr>

4. 淑惠姐大巴第三趟 (**43**人)：

牛鬥一角露營場 ⇄ 英仕山莊 (載盥洗完的人) (可能要兩次) (單程5.7km, 15 min)

預計大巴車程：

鳩之澤溫泉→棲蘭山莊：6.4 公里 (15 分)，棲蘭山莊→四季：16.0 公里 (35 分)

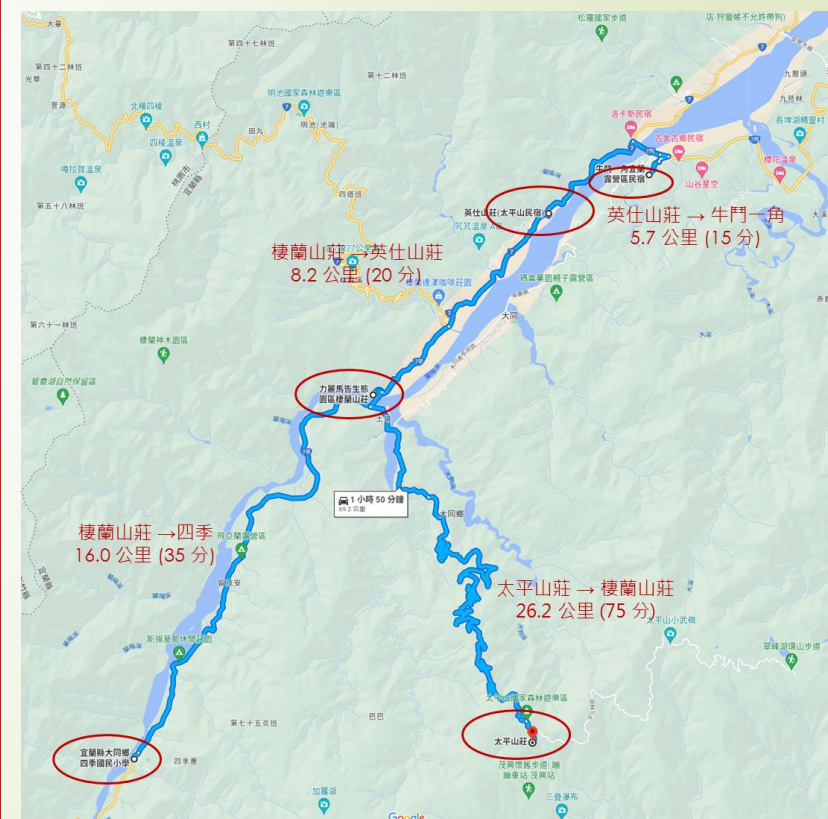
四季→英仕山莊：23.5 公里 (45 分)

英仕山莊→牛鬥一角：5.7 公里 (15 分)

牛鬥一角→四季：29.2 公里 (60 分)

牛鬥一角→棲蘭山莊：13.9 公里 (30 分)

隊伍名稱	領隊	隊員人數
1. 時雨白嶺追香林	楊婕伶	8
3. 須古石	沈嫻昕	3
4. 南湖大山	楊斯顯	7
5. 太加縱走	張宇竣	31
10. 四季加羅一	辛炳隆	36
Total		85



(7/8) 羅東轉運站 → 牛鬥 客運

(露營/訪客)

←

○ 羅東轉運站

⋮

📍

牛鬥一角宜蘭露營...

↑↓

分 45 分 1 小時 13 5 小時

出發時間：5月13日 週六 12:00

1798

>

12

1 小時 13 分鐘

12:15 (星期六) – 13:28

\$87

表定發車時間：12:15 從羅東轉運站發車

1745經羅東

>

11

51 分鐘

15:33 (星期六) – 16:24

\$89

表定發車時間：15:33 從羅東轉運站發車



1798

羅東 — 智腦(經樂水村)

羅東轉運站 羅東火車站 電信局 中山公園 成功派出所 維揚路 羅東養護所 北成 水源 廣興 廣安路 柯林橋 柯子林 光明路 農場 玉尊宮 全家福 大埔 福壽站 行健路口 阿里史 大坑 田心仔 宜蘭監獄 拱照村 大湖

智腦 碼崙 東壘 東溪橋 27K水門 牛鬥苗圃 派出所 松羅 玉蘭 崙埤 天送埤 青果合作社 下湖路 茶廠 破布島 慈安廟 雙賢村 義德街 三星二站 三星一站 月眉村 番婆洲 內湖

站點

現在站點

單邊設站

宜蘭縣政府：03-925-4526 國光汽車客運公司：0800-010-138

1745

宜蘭 — 羅東 — 南山村

宜蘭轉運站 羅東轉運站 中山公園 維揚路 廣興 玉尊宮 大埔 行健路口 宜蘭監獄 三星一站 雙賢村 破布島 天送埤 長埤湖 清水大橋 復興村 清水電廠 菓子園

南山村 則前橋 四季平台 四季道班 四季 頂茂安 留茂安 加蘭 獨立山 家源橋 棲蘭遊樂區 百韜橋 英士橋 荇荇 赤水橋 石頭橋 牛鬥1 派出所

站點

現在站點

單邊設站

宜蘭縣政府：03-925-4526 國光汽車客運公司：0800-010-138

(7/9) 天送埤→羅東轉運站 客運 (學生)

時刻表 -1792 天送埤		
往羅東轉運站		
1	06:00	
2	06:20	
3	06:40	
4	07:25	
5	07:55	
6	08:15	
7	08:55	
8	10:10	
9	11:00	
10	12:00	
11	16:15	
12	16:50	
12	16:00	



會師行前訓練 (3~6月)

總人次
~292

Month	Date	Days	活動名稱	領隊	人數
3月	3/04 (六)	1	圓山物語 ~ 圓山的滄海桑田故事	辛桑	27
3月	3/12 (日)	1	姜子寮山：嶺腳瀑布-菁桐O型-嶺腳	蔡明欣	16
3月	3/18 (六)	1	古魯林道-大元山大元國小	周鴻翔	14
3月	3/26 (六)	1	小粗坑古道登石門群山 (桃竹苗分會_3月活動)	王士銘	30
4月	4/02 (日)	1	西勢水庫登姜子寮山 O 型	蔡明欣	7
4月	4/09 (日)	1	二進七星山	辛桑	25
4月	4/09 (日)	1	三進七星山	周鴻翔	7
4月	4/16 (日)	1	坪頂古圳、登峰圳、內雙溪古道、瑪礁古道O型	鄭匡男	7
4月	4/21 (五)	3	留茂安走神代山加羅神社出四季	莊效文	5
4月	4/22 (六)	1	凌空廊道-煤源山-比麟山-尖石山 (桃竹苗分會_4月活動)	王士銘	22
5月	5/13 (六)	1	淡蘭古道南路之一：碧湖至礁溪	陳文翔	19
5月	5/20 (六)	1	三員縱走 (三義-銅鑼A 進B出) (桃竹苗分會_5月活動)	王淑麗	14
5月	5/27 (六)	1	皇帝殿全稜縱走	周鴻翔	16
6月	6/04 (日)	1	淡蘭古道南路之二：台北至深坑	陳文翔	30
6月	6/11 (日)	1	深水渡溪&陡坡上下(會師隊訓練)	賴明佑	8
6月	6/11 (日)	3	奇萊主北	蔡明欣	8
6月	6/17 (六)	1	須古石探加羅山駐在所警備道	傅子煜	8
6月	6/23 (五)	1	內湖三尖	辛桑	12
7月	7/01 (六)	1	淡蘭古道南路之三：深坑至坪林	陳文翔	17

60年紀念臂章

限量250個，價格100元

山社，法研所四年級林宛潼同學，所設計的山社60年紀念臂章。設計理念如下：

1. 中間社徽輪廓與加羅湖的形狀結合 (右圖)
2. 加羅湖字樣為婕伶所繪，蜿蜒圓融象徵湖水
3. 右上朝陽期許社團欣欣向榮
4. 六角形外框象徵「60」

會師前拿到，繡在紅格衫帶上山，更添會師意義。



60年紀念衫

1. 第一波訂購 **407** 件，加訂庫存 **101** 件，總共 **508** 件
2. 第二波訂購 **103** 件，加訂庫存 **225+17** 件 (6月初 到貨)
3. 剩餘庫存 **195** 件，方便伙伴於營火晚會會場，以及年底60年大會購買

露營區 現場販售 (心如)

Buffer (剩餘庫存 195 件)				
尺寸	藍白版 [男]	藍白版 [女]	橘紅版 [男]	橘紅版 [女]
XS	2	0	1	2
S	6	5	5	10
M	11	14	3	4
L	23	24	19	19
XL	10	2	17	6
2XL	0	1	5	4
3XL	0	0	2	0
Total	52	46	52	45

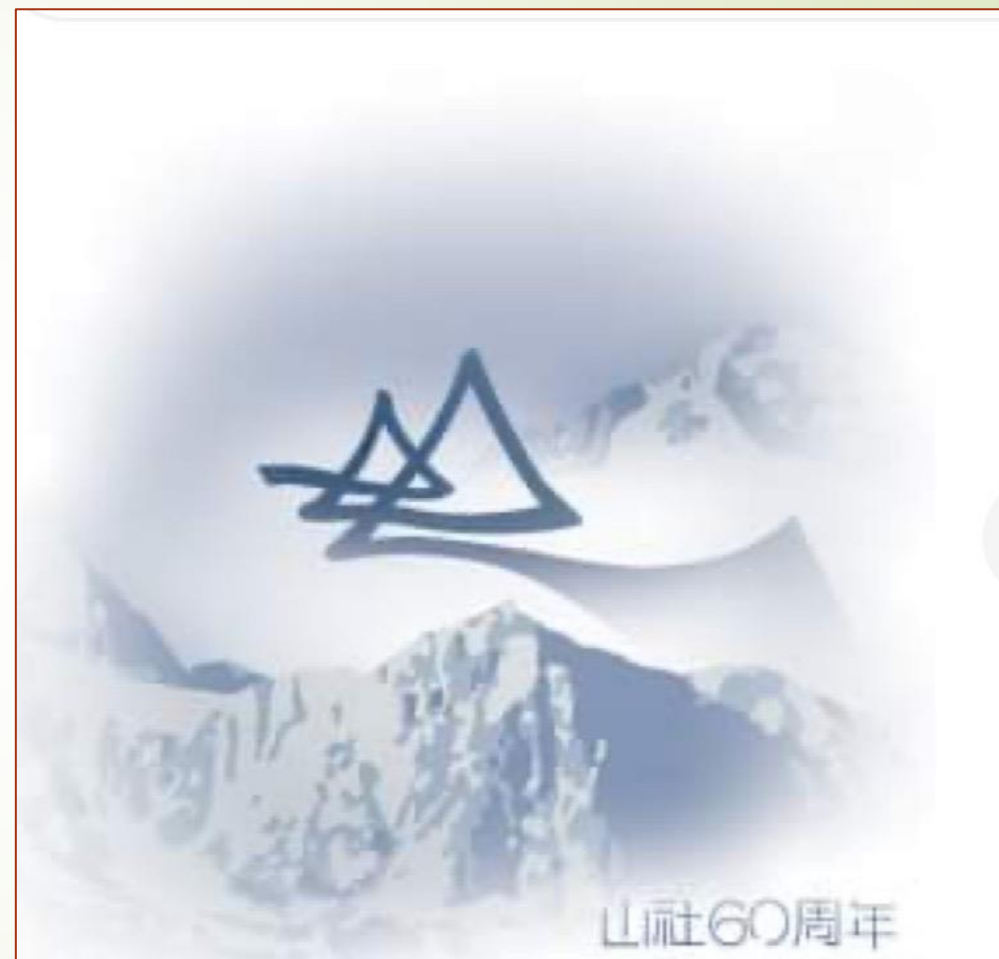


60年會師 紀念頭巾

1. 限量各200條，價格200元
2. 各領隊可以幫隊員購買，在會師上山之前領取。
3. 牛鬥露營區同步現場販售



馬克杯 / 杯墊 (預計年底發售)



各隊 留守人 & 無線電 需求

隊伍名稱	領隊	人數	登山 天數	留守人	無線電 需求	山谷 9隻	自備	Note
1. 時雨白嶺追香林	楊婕伶	8	5	台大山難部	2		2	山社2
2. 加納富溪	蔡威龍	7	2	台大山難部	2		2	山社2
3. 須古石	沈嫻昕	8	3	台大山難部	2		2	山社2
4. 南湖大山	楊斯顯	7	9	古庭維	2		2	林奕君2
5. 太加縱走	張宇竣	31	2	陳駿逸	4		4	及文1, 面面1, 阿佑2
6. 大元山翠峰湖	周鴻翔	9	2	賴育民	2		2	兩光1, Sean1
7. 加羅神社	莊效文	7	3	傅文隆	1		1	效文1
8. 四神湯-加羅湖	陳俊興	3	2	林坤輝	1		1	志城1
9. 南湖北北稜	王淑麗	11	2	傅文隆	2	2	0	
10. 四季加羅一	辛炳隆	36	2	賴育民	4	4	0	
10. 四季加羅二	蔡宛珈	15	2	洪崇瑋	4	2	2	
10. 四季加羅三	葉大成	9	2	羅欣怡	1		1	大成1
14. 須古石警備道	傅子煜	4	2	賴育民	1	1		

1. 已成立留守人群組：包含各隊領隊, 各隊留守人, 理事長, 山難組長
2. 無線電主頻道(山社常用的): 145.20Mz, 副頻道: 145.83Mz(諧音: 伊是歐巴桑) **DCS 設定為 OFF**

手機通訊地點

<加羅湖-太平山縱走沿途>

- 0.9K(1965m)巨木登山口上方，中華.遠傳.台哥大
- 1.76K(2190m)加羅湖越嶺點下方，中華.台星.台哥大
- 1.9K(2230m)加羅湖越嶺點，中華.台星.台哥大
- 8.1K(2220m)多門山西邊，中華.遠傳
- 10.7K(2189m)太平山觀景台，中華.遠傳
- 12.6K(1870m)太平山，各廠牌可通

<加羅湖傳統路線> 手機通訊點(橘色星星), 主要是中華電信, 其它廠牌的收訊可能稍差, 給大家參考.

<翠峰湖山毛櫸步道>

- 1K，中華
- 2K，中華

